

# ゆとりある通信

2024年11月 第43号

## ご挨拶

みなさまこんにちは。  
すっかり朝晩どころか昼間も冷え込む時期になりました。  
師走の足音も近づき、年末モードに入っていきますね。

先日文科省より、不登校の人数が34万人となり過去最多というデータが発表されました。  
今回はその発表を受けての私なりの考えを3ページ目にまとめましたので、少し長い文章にはなりますが、お読みいただければ幸いです。

居場所『いまごち』では「調理の時間」も始まり、少しずつ発展・成長出来ている実感はありながらも、まだまだ参加人数を含めて周知面での課題を感じていて、もっと頑張らなければ！という気持ちを強く感じています。

とはいえ、意味合いや想いに関してはずっとブレずにやっていきますし、これからもしっかりと活動を続けていきます。

とにかく今年もあと約1ヵ月、最後まで健康に駆け抜けられるように、体調には気を付けながら頑張っていきましょう！

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 居場所『いまごち』年内および新年の開設日時について

毎週月・水・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』ですが、**年末年始にはおやすみをいただきます。**

2024年内および年明け2025年の開設日については以下のようにしております。

【2024年最後の開設日】 12月25日（水）

【2025年最初の開設日】 1月6日（月）

いずれもいつも通り10:00～16:00の開設です！

また、今年も昨年に引き続き、「いまごちクリスマスパーティー」を開催します！  
今年は少し早めの**12月20日（金）**に行います☆

鶏肉料理やケーキを作ったり、いつもとは違うイベントも開催予定！？  
居場所に通う子どもたちは楽しみにしててくださいね！

新規登録者も随時募集中ですので、お待ちしております！

# ゆとりあるカレンダー ～2024年12月～

2024 December 12

11 November  
S M T W T F S  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

1 January  
S M T W T F S  
1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 いまごち 10-16	3	4 いまごち 10-16	5	6 いまごち 10-16	7
8	9 いまごち 10-16	10	11 いまごち 10-16	12	13 いまごち 10-16	14
15	16 いまごち 10-16	17	18 いまごち 10-16	19	20 いまごち 10-16	21 ゆとりある茶話会 冬至 13-15
22	23 いまごち 10-16	24	25 いまごち 10-16	26	27	28
29	30	31 大晦日	1	2	3	4

©ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> デザインyukikosato

## 2024年12月の居場所&イベントスケジュール!

不登校の子どもたちの居場所 『いまごち』

毎週月曜日(2日・9日・16日・23日)

毎週水曜日(4日・11日・18日・25日)

毎週金曜日(6日・13日・20日)

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中!

☆20日はクリスマスパーティー開催です!

いずれも10:00～16:00の開設です!

25日(水)が年内最終開設日となります。

イベント 『ゆとりある茶話会』

21日(土) 13:00～15:00

☆12月も引き続き13時から15時までの開催です!

☆参加費・申込不要です!

今年度も『立川市地域福祉アンテナショップ認定事業』として開催しています☆

のんびりと飲み物やお菓子を囲みながら、おはなしできる空間を作っていきます。

## 過去最多の「不登校34万人」というデータについて

先日文部科学省より、「**不登校状態の児童・生徒が34万人で過去最多**」というニュースが報道され、私たちのような不登校や教育関係の団体だけではなく、大手ニュースサイトなどでも取り上げられたことで、一般の方にも大きな話題になっています。

もちろん私たちゆとりあるとしても、しっかり受け止めなければいけない課題だと思います。しかしこの数字に驚きは正直なく、ある意味、**当然の数字であり結果だと受け止めています。**

確かに私(理事長・久下沼)が小学生時代に不登校だった頃(約20年前)と比べると、爆発的に不登校状態にある子どもの人数は増えて、受け止め方も様々に異なっています。

このようなニュースが世の中に出ると、「不登校の理由や原因は何か」「誰のせいなのか」「どうなると不登校は減るのか」といったようなコメントがついたり、議論になりがちです。それらはもちろん今後の指針を示したり、対処法を考えるにはとても重要なことです。

**ただし、“今、不登校で困っている人”に対してのサポートから目をそらしてはいけません。**

常日頃から私たちが発信していることですが、不登校の子どもたちは決して問題児でなければ、その保護者も問題児の親ではありません。それぞれの子に課題や特性があり、その強弱があるにしても、それらによって不登校になること→問題がある子として捉えられることはあってはなりません。

最近では「不登校の人数を減らす」「事前に異変を察知する」という話と同時に、**「学校以外(フリースクール等)での学びを支援する」動きも広まってきています。**私たちの居場所『いまごこち』に通う子どもたちのご家庭にも補助金を利用する方もいますし、ゆとりあるとしても東京都よりフリースクール等助成金を受け取ることが出来ています。

非常にありがたい話であり、とても助かっている部分が大いですが、まだ相談相手・機関や居場所などと繋がれていないご家庭が多いことも事実です。さらに、あまり自ら繋がりを求めないご家庭もあり、その判断も尊重しなければなりません。

とはいえ、子どもの不登校状態で深く悩む方を一人でも減らすことを諦めていません。不登校の現状は多様化しており、ご家庭により様々な判断をすることがあると思いますが、私たちも情報や知識を常にアップデートしながら、みなさまに最適な寄り添い方ができるよう、努力を続けていきます。  
“ゆとりあるらしく”今後も活動を続けていきますので、よろしく願いいたします。

ゆとりある理事長・久下沼 諒

## 「支援者などの集まり(仮)」を実施しました！

11月某日、ゆとりある事務所を活用して、「不登校に関わりのある人たちの集まり(仮)」を実施しました！

こちらから関わりのある支援者や当事者などを20人ほどご招待させていただき、ゆとりあるスタッフおよび参加者様、合計6人で、暖かい会を開催することができました☆参加者の皆さま、本当にありがとうございました。

今のところ開催日・参加者等はクローズで行っていますが、ゆとりある事務所を拠点に、今後もさらに発展させていきたいと思っています。

次回は年明けに開催予定です！

## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

### 【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

### 【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

### 【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

近日中にスタッフの追加も行う予定です！

### 【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)